

Lied voor seminar “Ouderenmishandeling” 12-6-2018
Is dit alles, van Doe Maar.

Intro pwoa, pwoa

Lieve mensen mag ik even met u praten
Mijn dochter is niet meer zo lief als toen
U had het heel misschien al in de gaten
Ze slaat me, maar daar kan ze niks aan doen

Oorzaak of gevolg, mij om het even
Met klap één, .. verloor ik mijn menszijn
Onafhank'lijkheid ik zou er wat voor geven
Mijn veerkracht om te leven is maar klein

En dan denk ik

Is dit alles 3x wat er is
Is dit alles 3x wat er is

Pwoa, pwoa etc

Gelukkig bent u hier voor al mijn zorgen
U praat met mij en iedereen om me heen
Toch blijf ik nog wat bang vooral voor morgen
Want als u weg bent, dan ben ik weer alleen

Mobiel ben ik niet meer en ik zie weinig
Mijn plas die gaat gewoon zijn eigen weg
Mijn dochter ja die vindt dat niet zo geinig
Mijn aow is heilig, dus ik mag niet weg

En dan denk ik

Is dit alles 3x wat er is
Is dit alles 3x wat er is

Pwoa, pwoa etc

Ik speel de clown en trek wat gekke bekken
Voor niks dan zit ze zomaar op de kast
Lange mouwen bedekken blauwe plekken
Ons **systeem** is echt wel **zwaar** overbelast

Mijn kleinzoon weet me nu ook weer te vinden
Als zijn weed op is dan komt ie weer eens langs
“hé Opa, wij zijn toch goeie vrinden?”
En geef ik niks dan krijg ik er van langs

En dan denk ik

Is dit alles 3x wat er is
Is dit alles 3x wat er is

Pwoa, pwoa etc

Als ze weer eens komt met haar frustratie
Dan bral ik wat en verstop dan haar mobiel
Zo herstel ik de balans in de relatie
Omdat ie “per ong’luk” in het afwasteiltje viel

Zo dit was alles