

SIGNALLEN VAN MISHANDELING IN RELATIES

Kennis van signalen is belangrijk, maar wat minstens zo belangrijk is, is dat de medewerker een gevoeligheid ontwikkelt voor het herkennen van situaties die afwijken van het normale en die veroorzaakt kunnen worden door mishandeling.

Onderstaande signalenlijst moet met de nodige voorzichtigheid worden gebruikt; het is een hulpmiddel en geen checklist, die naast een vermoeden van vrouwenmishandeling of mannenmishandeling kan worden gelegd om te beoordelen of er inderdaad sprake is van mishandeling.

Signalenlijst

- **Lichamelijke signalen**
 - regelmatig blauwe plekken
 - kneuzingen
 - botbreuken
 - verlies van tanden
 - plotseling optredende gehoorstoornissen
 - hoofdpijn
 - buikpijn
 - hyperventilatie
 - eetproblemen
 - slaapstoornissen
 - brandwonden

- **Psychische signalen**
 - angsten
 - fobieën
 - wantrouwen
 - agressie
 - zeer laag zelfbeeld
 - neerslachtigheid / depressiviteit
 - nervositeit

- **Gedrag van de vrouw/man**
 - niet over eigen geld beschikken
 - niets doen zonder toestemming partner
 - gedraagt zich onderdanig ten opzichte van partner of kind
 - heeft moeite met oogcontact
 - bang voor partner of kind
 - schrikachtig
 - vlakke emoties
 - afspraken uitstellen of afzeggen
 - verslaving / hoog medicijngebruik

- **Gedrag van de pleger**
 - agressief / ruzie zoeken
 - verslavingsproblemen
 - controlerend gedrag en onnodig meegaan voor een afspraak
 - vernederen en negatieve opmerkingen